

Trekking letterario

A cura della Scuola Holden

Monte Cervino, dal 26 al 29 agosto 2010

IL TREKKING LETTERARIO

Camminare, scrivere, arrivare al rifugio, leggere, dormire, poi svegliarsi, dire “Buongiorno” ai compagni di viaggio, riempire la borraccia, allacciare gli scarponi, ripartire e ancora leggere e ancora scrivere seduti in un prato, tra le rocce, sotto un nevaio. Lo faremo per quattro giorni, insieme, ciascuno con il proprio quadernetto, block notes o taccuino, ciascuno a suo modo. Io avrò nello zaino cose che di solito in montagna non si portano: un dipinto di Rembrandt, una canzone di Fossati, spezzoni di film. Ogni tanto ci fermeremo e cercheremo di capire che cosa hanno a che fare queste storie e quelle che scriviamo noi con la bellezza che ci sta intorno e la piccola fatica che stiamo facendo per arrivarle vicino. Per questo tra i libri che porterò con me ce ne sarà uno breve, che leggeremo per intero e insieme, la sera, al rifugio. Un libro che si può leggere in tre sere e una mattina. Come il nostro viaggio. Perché quando si cammina a piedi, la sera è bello guardare il cammino percorso sulla mappa, seguirlo col dito e dire “Però!”. Davide Longo

LO SCRITTORE

Davide Longo è nato a Carmagnola nel 1971. Il suo primo romanzo *Un mattino a Irgalem* (Premio Grinzane opera prima e Premio Via Po) e il successivo *Il Mangiatore di pietre* (Premio Città di Bergamo e Premio Viadana) sono stati pubblicati da Marcos y Marcos. E' insegnante, regista di documentari, autore di testi teatrali e radiofonici.

I suoi libri d'arte e per bambini (*Pirulin senza parole*, *E più non dimandare* e *La vita a un tratto*) sono pubblicati dalle Edizioni Corraini. Nel 2007 ha curato per Einaudi l'antologia *Racconti di montagna*. Nel gennaio 2010 è uscito per l'editore Fandango il suo terzo romanzo *L'uomo verticale*. Vive a Torino dove insegna scrittura presso la Scuola Holden. I suoi libri sono tradotti in molti paesi.

IL PERCORSO

Il “Trekking del Cervino” ripercorre il vecchio sentiero denominato “Gran Balconata” ora sentiero n. 107, con l’aggiunta di una nuova parte che percorre la base del Monte Zerbion sino a raggiungere il Col di Joux e poi il Col Tzecore, attraverso sentieri attualmente già percorribili e facenti parte della rete sentieristica della Comunità Montana Monte Cervino.

Senza difficoltà di rilievo (basta conoscere le regole base della sicurezza in montagna), l’itinerario è adatto a tutti gli amanti dell’escursionismo: dai più pigri che amano fare la piccola passeggiata per arrivare al rifugio di mezza montagna, agli atleti che amano mettersi alla prova.

Accessibile da 12 diversi punti, il trekking si mantiene ad una quota media di 1800 m, attraversando le località più suggestive della Valtournenche (Breuil-Cervinia, Cheneil, Chamois, La Magdeleine, Torgnon), nonché Promiod di Châtillon, Col di Joux di Saint-Vincent, Col Tzecore di Emarèse al cospetto di montagne che hanno fatto la storia dell’alpinismo: il Cervino (4478 m) e il Monte Bianco (4810 m), visibile in lontananza nella parte orientale del trekking.

Dati tecnici dell’itinerario standard

Sviluppo totale: 73 Km (50 + 23)

Dislivello complessivo: 2300 m

Quota minima: 1070 m s.l.m. (Antey–St.–André)

Quota massima: 2440 m s.l.m. (Finestra di Cignana)

Tempo percorrenza: circa 25 ore (consigliate n. 4 tappe)

Difficoltà: E (Escursionista)

Il nostro itinerario

26 agosto – 1° tappa: Antey–Saint–André – Lago di Cignana

Pernottamento presso il Rifugio Barmasse (Comune di Valtournenche)

www.regione.vda.it/turismo/dove_dormire/dove_dormire_detail_i.asp?pk=3736&infopath=/turismo/dove_dormire/default_i.asp

Partenza con fuoristrada da Antey-Saint-André alle ore 14.00. Il primo tratto da Antey-Saint-André al Lago di Cortina sarà percorso con fuoristrada mentre il tratto dal Lago di Cortina al Lago di Cignana sarà percorso a piedi in circa 20-30 minuti.

27 agosto - 2° tappa: Lago di Cignana - Breuil-Cervinia

Pernottamento presso l’Affittacamere Baita Layet a Breuil-Cervinia

www.cerviniabaitalayet.com

Dopo un primo tratto in salita fino al Col Finestra (circa 1h30’) si scende fino a Perrères-Promoron, per poi risalire fino a Breuil-Cervinia (circa 1h).

28 agosto - 3° tappa: Breuil-Cervinia - Chamois

Pernottamento presso il Rifugio Ermitage a Chamois

www.rifugioermitage.com

La tappa è lunga e richiede un’intera giornata di cammino.

29 agosto - 4° tappa: Chamois - La Magdeleine - Promiod (Comune di Châtillon) - La Magdeleine - Antey-Saint-André.

Si raggiunge Promiod e si torna quindi a La Magdeleine, in quanto la località nel Comune di Châtillon è un punto di notevole interesse.

L’ABBIGLIAMENTO / EQUIPAGGIAMENTO

Scuola Holden _ corso Dante 118 _ 10126 _ Torino Italia_ Tel. + 39 011 6632812_ Fax + 39 011 6632813

info@scuolaholden.it _ www.scuolaholden.it

Si consiglia un abbigliamento comodo, a strati, per potere aumentare o ridurre la copertura del corpo a seconda delle temperature, una giacca impermeabile e scarponcini da trekking. Indispensabili guanti leggeri e copricapo. Per l'ultimo pernottamento è previsto l'uso di sacco a pelo proprio (o fornito dal Rifugio al costo supplementare di 2-5 euro).

LE INFORMAZIONI PRATICHE

Il Trekking letterario è aperto a tutti, non è prevista selezione e parte il 26 agosto. Il corso partirà al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti.

Posti disponibili: 15

Costo: 290 euro iva inclusa a partecipante (la quota comprende pernottamenti e vitto come da dettaglio)

Per iscrizioni: corsi@scuolaholden.it - 011.6632812 - www.scuolaholden.it

Termine per le iscrizioni: **28 luglio 2010**

L'UFFICIO STAMPA

Paola Varallo | 3470883394 | paola.varallo@scuolaholden.it | paolavarallo@gmail.com